

## INDIVIDUELLE PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Enthält alle Basis-Leistungen und zusätzlich:

- Intensive Reinigung und Politur der Zähne und Zahnzwischenräume
- Ausführliche Beratung zu Ernährung und zusätzlichen Fluoridierungsmaßnahmen
- Ermittlung des Kariesrisikos und Festlegung individueller Kontroll- und Prophylaxeintervalle

Die professionelle Zahnreinigung beginnt dort, wo die häusliche Zahnpflege endet. Es ist medizinisch erwiesen, dass sie hilft, Ihr Kind vor Karies zu schützen und seine Zähne ein Leben lang gesund zu halten.

Diese Sitzung wird (wie bei Erwachsenen) nicht von den gesetzl. Krankenkassen übernommen.



## RISIKOBESTIMMUNG FÜR KARIES

Gut zu wissen, dass es das gibt

Neben den Vorsorge-Leistungen der Kasse bieten wir Ihnen zusätzlich die Möglichkeit, anhand eines Speicheltestes das Kariesrisiko Ihres Kindes abzuschätzen. Dies ermöglicht es uns, zusätzliche Maßnahmen zur Kariesvermeidung zu ergreifen.

Gerne informieren wir Sie zu den Möglichkeiten und den damit verbundenen Zuzahlungen. Dazu beantworten wir Ihre Fragen natürlich persönlich unter Telefon 089.96013930 – oder Sie sprechen uns einfach beim nächsten Termin direkt an!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Ihr Team der Kinderzahnarztpraxis



kinderzahn

Zahnarztpraxis für Kinder und Jugendliche  
in Bogenhausen

Rosenkavalierplatz 9  
81925 München

Tel 089.96013930  
Fax 089.06013931  
info@kinderzahn-bogenhausen.de

[www.kinderzahn-bogenhausen.de](http://www.kinderzahn-bogenhausen.de)

## ELTERNINFOS

### und nützliche Tipps für den ersten Zahnarztbesuch

- Vereinbaren Sie Termine bitte nur zu Zeiten, an denen es Ihrem Kind in der Regel gut geht.
- Wir erklären Ihrem Kind, was der Zahnarzt macht. Bitte halten Sie sich vorher mit eigenen Erklärungsversuchen zurück.
- Sprechen Sie auf gar keinen Fall mit dem Kind über die eigene Angst vorm Zahnarzt.
- Machen Sie keine leeren Versprechungen, wie zum Beispiel: "Das tut bestimmt nicht weh!"
- Es ist hilfreich, wenn Ihr Kind ein Spielzeug (z.Bsp. das Lieblingsstofftier) zum Zahnarztbesuch mitbringt. Während der Behandlung bitten wir Sie, im Hintergrund zu bleiben.
- Geben Sie Ihrem Kind nach der Behandlung bitte keine allzu großen Belohnungen.



[www.kinderzahn-bogenhausen.de](http://www.kinderzahn-bogenhausen.de)

## UNTERSUCHUNGEN ZUR FRÜHERKENNUNG

### Das ist empfohlen:

Wie bei Erwachsenen, ist die Vorsorge und Früherkennung von Mund- und Zahnkrankheiten auch bei Kindern und Jugendlichen extrem wichtig. Was bei den unterschiedlichen Altersgruppen zur Früherkennung zu beachten ist, haben wir Ihnen nachfolgend zusammengestellt:

- Ab dem 2. Lebensjahr sollte Ihr Kind halbjährlich zur Kontrolluntersuchung auf Karies zu uns in die Praxis kommen.
- Zwischen dem 2. und 3. Lebensjahr ist die erste Früherkennungsuntersuchung zu empfehlen. Zu diesem Termin erfolgt auch eine Ernährungs- und Mundhygieneberatung.
- Zwischen dem 4. und 6. Lebensjahr ist die zweite Früherkennungsuntersuchung zu empfehlen. Zu diesem Termin erfolgt eine weitere Ernährungs- und Mundhygieneberatung.
- Ab dem 6. Lebensjahr sollte Ihr Kind halbjährlich zur Vorsorge/Prophylaxe in unsere Praxis kommen. Hier lernt es, wie mit der richtigen Zahnputztechnik saubere Zähne und eine gesunde Mundhygiene erzielt werden können.

Alle Leistungen im Rahmen der Früherkennung werden bis zum 18. Lebensjahr Ihres Kindes von Ihrer Kasse getragen.

## ZÄHNEPUTZEN – AB WANN DAMIT BEGONNEN WERDEN MUSS

### Gemeinsames Putzen macht Spaß

- Schon die ersten Milchzähne müssen bis zum 2. Lebensjahr 1x täglich mit einer Kinderzahn-pasta geputzt werden.
- Ab dem 2. bis 6. Lebensjahr sollten die Zähne 2x täglich (morgens und abends nach dem Essen) mit Kinderzahncreme geputzt werden.
- Ab dem 7. Lebensjahr wird eine 3x tägliche Mundhygiene mit Zahnpasta, die auch Erwachsene benutzen, empfohlen.
- Kindgerechte Zahnbürsten und -pasten sind in Apotheken und Drogerien erhältlich.
- Spezielle Zahnpflege-Produkte können Sie auch bei uns in der Praxis erwerben

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!



### BESUCHE MICH IN DER ZÄHNPUTZSCHULE

Hier lernst Du den richtigen Umgang mit der Zahnbürste und wie wichtig regelmäßiges Zähneputzen ist. Bringe Deine Eltern mit - die können vielleicht auch noch was lernen!

## DIE BASIS-PROPHYLAXE

### Enthält folgende Basis-Leistungen:

- Anfärben des Zahnbelages zum Aufzeigen von Schwachstellen in der häuslichen Mundhygiene
- Demonstration altersgerechter Zahnputz-technik, Tipps zur Anwendung von Kinderzahnseide
- Mundgesundheitsaufklärung
- Härtung des Zahnschmelzes mit Fluoridlacken

Trotz regelmäßigen Putzens zu Hause können mit der Zeit hartnäckige (Bakterien-) Beläge entstehen, die mit der Zahnbürste nicht mehr entfernt werden können. Sie sind Ursache für die Entstehung von Mund- und Zahnkrankheiten und erhöhen das Kariesrisiko auch der bleibenden Zähne. Für eine optimale Mundhygiene und Vorsorge bei Kinder und Erwachsenen empfehlen wir daher die „Individuelle professionelle Zahnreinigung“.

Diese Sitzung wird zweimal im Jahr bei Kindern ab dem 6. Lebensjahr von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.



kinderzahn

Zahnarztpraxis für Kinder und Jugendliche in Bogenhausen